РЕКОМЕНДАЦИИ
ДО ПРОВЕДЕНИЯ ХИРУРГИЧЕСКИХ МАНИПУЛЯЦИЙ

Что сделать за несколько дней до операции

1. Пройдите профессиональную гигиену полости рта. Это критически важно: удаление зубного налёта и камня, а также лечение кариеса и воспалений дёсен минимизируют риск инфицирования во время и после операции.

2. Пересмотрите рацион. За 2–3 дня исключите острое, кислое, слишком твёрдое и грубое — такая пища травмирует слизистую. Также стоит отказаться от алкоголя (он снижает свёртываемость крови и может взаимодействовать с препаратами) и ограничить кофеин (он повышает тревожность). Курение лучше временно прекратить — оно ухудшает кровоток и замедляет заживление.

3. Обсудите с врачом лекарства, аллергии и хронические заболевания. Обязательно сообщите, если вы принимаете:

- антикоагулянты или антиагреганты (препараты, разжижающие кровь);
- гормональные средства, антидепрессанты, антибиотики, НПВС;
- аллергии на лекарства.

Что сделать в день операции

1. Обязательно покушайте за 1,5–2 часа до визита.
2. Уделите внимание гигиене полости рта. Тщательно почистите зубы.
3. Прекратите приём кроворазжижающих препаратов за неделю ДО назначенной операции.
4. При сильном беспокойстве о предстоящей операции, советуем начать приём успокоительных растительного происхождения (настойка валерианы, пустырника и т.п.).
5. В случае появления высыпаний на губах, полости рта (герпес, стоматит и т.п.) – необходимо перенести приём до полного выздоровления.